

„ZDROWIE-TWÓJ PRZYJACIEL” SCENARIUSZ ZAJĘĆ DLA KLAS IV-VI

Opracowała: Elżbieta Bałata

Temat: Co to jest zdrowie?

Cele: uczeń

- ☺ wymienia zachowania sprzyjające i zagrażające zdrowiu,
- ☺ wskazuje znaczenie zdrowia fizycznego, psychicznego, duchowego i społecznego,
- ☺ zna zasady zdrowego stylu życia
- ☺ współdziała w grupie.

I. Część wstępna

1. Zabawa integracyjna „Krag przyjaciół”- wyrażenie mimiką twarzy swojego samopoczucia, podanie dłoni, uśmiech.

II. Część właściwa zajęć(zał. nr 1)

1. Ćwiczenie skojarzeniowe dotyczące pojęcia ZDROWIE, wpisanie skojarzeń własnych

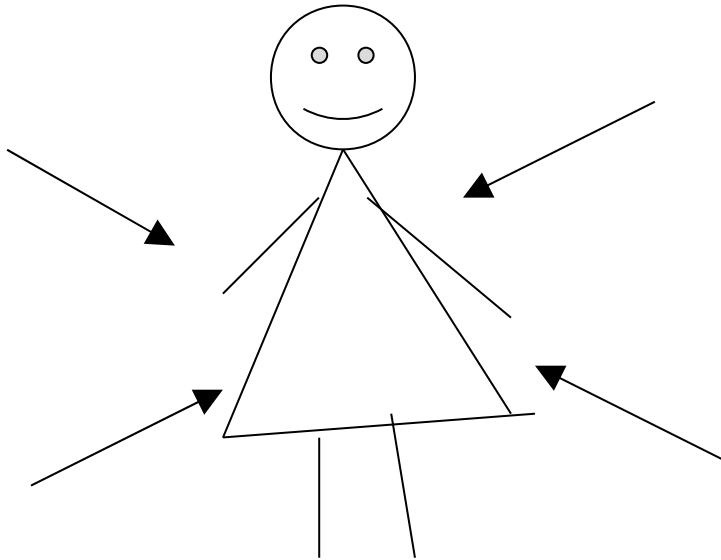
- Z -
- D -
- R -
- O -
- W -
- I -
- E -

2. Wybór zdań dotyczących zachowań zdrowotnych (podkreśl właściwe)

- Jasiu na śniadanie zjada chipsy,
- Ola bardzo lubi jogurty,
- Ala 2 razy dziennie myje zęby,
- Tomek nie lubi się myć,
- Kasia przed posiłkami myje ręce,
- koledzy przezywają Krzysia,
- Ania często się uśmiecha,
- Staś po przegranym meczu pobił rywala,
- Kuba gra w tenisa.

3. Wprowadzenie definicji ZDROWIA(Zdrowie to nie tylko brak choroby, ale stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego)- def. konstruuje nauczyciel przy pomocy uczniów.

4. Graficzne przedstawienie definicji ZDROWIA



III CZĘŚĆ KOŃCOWA

1. Wypełnienie ankiety podsumowującej „ Czy dbam o zdrowie? ”

- | | | |
|--|-----|-----|
| ▪ czy myłeś dzisiaj zęby? | TAK | NIE |
| ▪ czy jadłeś dzisiaj śniadanie? | TAK | NIE |
| ▪ czy śpisz 8-9 godzin dziennie? | TAK | NIE |
| ▪ czy jesz codziennie owoce i warzywa? | TAK | NIE |
| ▪ czy lubisz zajęcia sportowe? | TAK | NIE |
| ▪ jak spędzasz wolny czas? | | |

.....

ZAŁĄCZNIK NR 1- KARTA PRACY UCZNIĄ

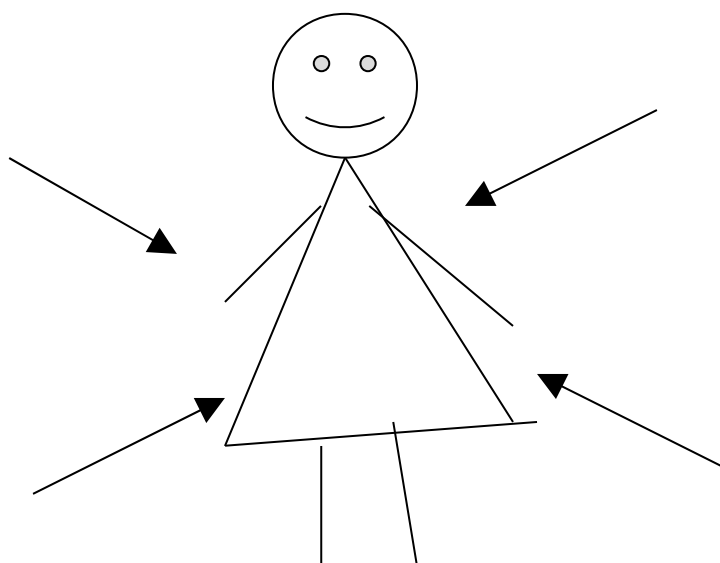
1. Ćwiczenie skojarzeniowe dotyczące pojęcia ZDROWIE, wpisanie skojarzeń własnych

- Z -
- D -
- R -
- O -
- W -
- I -
- E -

2. Wybór zdań dotyczących zachowań zdrowotnych (podkreśl właściwe)

- Jasiu na śniadanie zjada chipsy,
- Ola bardzo lubi jogurty,
- Ala 2 razy dziennie myje zęby,
- Tomek nie lubi się myć,
- Kasia przed posiłkami myje ręce,
- koledzy przezywają Krzysia,
- Ania często się uśmiecha,
- Staś po przegranym meczu pobił rywala,
- Kuba gra w tenisa.

3.



4. Wypełnienie ankiety podsumowującej „ Czy dbam o zdrowie? ”

- czy myłeś dzisiaj zęby? **TAK** **NIE**
- czy jadłeś dzisiaj śniadanie? **TAK** **NIE**
- czy śpisz 8-9 godzin dziennie? **TAK** **NIE**
- czy jesz codziennie owoce i warzywa? **TAK** **NIE**
- czy lubisz zajęcia sportowe? **TAK** **NIE**
- jak spędzasz wolny czas?