

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH ROK SZKOLNY 2018 /2019

| <i>Dzień tygodnia</i> | <i>Godzina</i> | <i>Rodzaj zajęć</i> | <i>Klasy</i> | <i>Miejsce</i> | <i>Prowadzący</i> |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|
| <i>Poniedziałek</i> | <i>15.30 – 16.15</i> | <i>Ćwiczenia usprawniające z elementami jogi</i> | <i>I-III SP</i> | <i>sala rehabilitacyjna</i> | <i>p. Aleksandra Dąbrowska</i> |
| | <i>16.15 - 17.00</i> | <i>Ćwiczenia usprawniające z elementami jogi</i> | <i>IV-VIII, G, LO</i> | <i>sala rehabilitacyjna</i> | <i>p. Aleksandra Dąbrowska</i> |
| | <i>16.30-17.15</i> | <i>Piłka nożna</i> | <i>0-III</i> | <i>sala gimnastyczna</i> | <i>p. Rafał Kodyra</i> |
| <i>Wtorek</i> | <i>15.00 – 15.45</i> | <i>Szachy</i> | <i>SP</i> | <i>sala nr 33</i> | <i>p. Grzegorz Machnik</i> |
| | <i>16.30 - 18.00</i> | <i>Gry zespołowe</i> | <i>IV-VI grupa A i B wymiennie co 2 tyg.</i> | <i>sala gimnastyczna</i> | <i>p. Rafał Kodyra</i> |
| <i>Środa</i> | <i>16.30-17.15</i> | <i>Gry zespołowe</i> | <i>VII-VIII</i> | <i>sala gimnastyczna</i> | <i>p. Rafał Kodyra</i> |
| <i>Czwartek</i> | <i>15.00-15.45</i> | <i>Szachy</i> | <i>SP gr. początk.</i> | <i>s.33</i> | <i>p. Grzegorz Machnik</i> |
| | <i>16.30-17.15</i> | <i>Tenis</i> | <i>I-III SP</i> | <i>sala gimnastyczna</i> | <i>p. Grzegorz Machnik</i> |
| | <i>17.15-18.00</i> | <i>Tenis</i> | <i>IV-VI</i> | <i>sala gimnastyczna</i> | <i>p. Grzegorz Machnik</i> |
| <i>Piątek</i> | <i>15.15 - 16.00</i> | <i>Basen</i> | <i>VII-VIII, G, LO</i> | <i> pływalnia MOSiR</i> | <i>p. Aleksandra Dąbrowska p. Rafał Marzec</i> |
| | <i>16.30-17.15</i> | <i>Szkolny cross fit/gry zesp.</i> | <i>G i LO</i> | <i>sala gimnastyczna</i> | <i>p. Rafał Marzec</i> |
| | <i>16.30-18.00</i> | <i>Samoobrona</i> | <i>G i LO</i> | <i>sala gimnastyczna</i> | <i>p. Przemysław Wartoń</i> |